ZORGBAND
Leie & Schelde

Onze zorg stroomt tot bij jou!

Zorgband Leie en Schelde
is een nieuwe zorgvereniging die vanaf 1 januari 2020
alle **ouderenzorgtaken** van de OCMW besturen van
Laarne, Destelbergen, Merelbeke, Nazareth en
het Provinciaal Zorgcentrum Lemberge overneemt.

Door samen de krachten te bundelen ontstaat een
sterke zorgorganisatie en wordt de toekomst van de
openbare ouderenzorg verzekerd.
We blijven inzetten op
kwaliteitsvolle, nabije en betaalbare zorg!

www.zorgband.be

MET UITNEEMBARE KALENDER

De Reinaertwijzer

Tweemaandelijkse kalender
maart - april 2020

ZORGBAND
Leie & Schelde
LDC de Reinaert

In dit nummer:

Prijzen activiteiten	02
Voorwoord	03
Overzicht activiteiten	04-05
In de kijker	06
Activiteiten	07-15
In de kijker	16-17
Uitpas	18
Alcoholbeleid	19
Diensten	20-21
Resto/cafetaria	22-23

Dienstencentrum
De Reinaert
Kerkham 3d,
9070 Destelbergen
09/218.03.13

ldc.dereinaert@zorgband.be

Open elke werkdag van 8u30 tot 17u.
Gesloten op maandag 13 april.

Wat kost het?	Activiteiten
gratis	Babbelonië, handwerk, kaarten, praatclub, schaken, samenlezen
€0,5/keer	Petanque
€1/keer	Fietsen, wandelen
€3/keer	Voordrachten en infosessies
€9,7/keer	Seniors at the movies
€10/keer	Demonstratie gelaatsverzorging
€14/10-beurtenkaart	Leesclub
€20/werkjaar	Kunst met kleine “k”
€20/10-beurtenkaart	BBB, dansen, lijndansen, yoga
€35/werkjaar	Schilderen (exclusief materiaal)
€40/10-beurtenkaart	Bloemschikken (exclusief materiaal)
€50/15 lessen	Kalligrafie (exclusief materiaal)
€60/module	Module sociale media
€90/semester	Aan de slag met je Android, aan de slag met je PC
€105/20 lessen	Engels 3 voor op reis, Italiaans 2 voor op reis

Broodjes en koude schotels

Wens je te blijven eten, maar wil je liever een broodje of een koude schotel? Dan kan dit ook.

Geef ons vóór 9u15 jouw bestelling door op de dag dat je wenst te blijven eten.

- Broodje hesp/met sla, tomaat, ei, wortel € 2,5
- Broodje kaas/met sla, tomaat, ei, wortel € 2,5
- Broodje eiersla/met sla, tomaat, wortel € 2,5
- Broodje hesp en kaas/met sla, tomaat, ei, wortel € 3
- Broodje tonijnsalade/met sla, tomaat, ei, wortel € 3
- Broodje préparé/met sla, tomaat, ei, wortel € 3
- Broodje vleessalade/met sla, tomaat, ei, wortel € 3
- Koude tonijnschotel + 2 sneetjes brood € 5,5
- Extra koude groentjes voor bij de maaltijd € 1,5
- Groenteschotel € 3

Cafetaria

Je bent van maandag tot vrijdag hartelijk welkom in de cafetaria om de krant te lezen, een potje koffie te drinken, een praatje te slaan,....
Vanaf 14u kan je hier ook terecht voor pannenkoeken, wafels en ijsjes.

Sociaal restaurant Malperthuis

Iedereen is welkom voor een lekkere maaltijd in ons sociaal restaurant. Dit wordt opgediend tussen 12 en 13u.
De prijs – voor soep, hoofdgerecht, dessert – is €8 (water & tafelbier inbegrepen). (sociaal tarief €5)

Om verkwisting te voorkomen, werken wij ENKEL met reservaties.
Het is dus noodzakelijk dat u uw maaltijd VOORAF gereserveerd heeft:

Op **vrijdagmiddag ten laatste** dienen wij te weten wie er de week nadien komt eten op maandag, dinsdag en woensdag.

Op **maandag** dienen wij te weten wie op donderdag en vrijdag komt.

Heb je gereserveerd en kan je toch niet komen? Geef dit dan onmiddellijk door aan het onthaal; je maaltijd kan dan misschien gaan naar iemand die niet (tijdig) gereserveerd heeft.

Het weekmenu is beschikbaar in het dienstencentrum zelf en online op www.zorgband.be/aanbod
We kunnen jou ook het menu digitaal doorsturen. Het volstaat jouw e-mailadres te bezorgen aan ons onthaal (09/218 03 13) of via e-mail aan ldc.dereinaert@zorgband.be

Broodjes en koude schotels kunnen nog steeds besteld worden de dag zelf voor 9u15.

Beste bezoeker van het dienstencentrum,

Eindelijk is ze daar, die langverwachte lente. De periode waar iedereen zo naar smacht. We horen al weken de vogels vol ongeduld fluiten, we zien de bolgewassen ontluiken uit de winterse grond en we voelen de dagen langer worden, week na week.

Hoog tijd om naar buiten te komen.
En dat kan! Want in onze nieuwste Reinaertwijzer vind je talrijke buitenactiviteiten terug. Ook voor (klein)kinderen is er terug een gevarieerd aanbod.

Ondertussen hebben jullie ook ondervonden dat het dienstencentrum behoort tot de nieuwe zorgvereniging “Zorgband Leie en Schelde”. Door onze krachten te bundelen ontstaat er een sterke organisatie die inzet op kwaliteitsvolle, nabije en betaalbare zorg. Vanuit dit denkpatroon is het zorgloket ontstaan.
Wil je hier meer over weten? Kruis dan zeker maandag 27 april aan in jouw agenda.

Laat die zon maar komen, we hebben er meer dan zin in!

Tot gauw,

Reinaert-team

Activiteiten maart

ALLE ACTIVITEITEN VAN MAART ZIJN GEANNULEERD

Traag kijken naar kunst

woensdag **4 maart** om 14u
woensdag **11 maart** om 14u

Bingo

"De sterke vrouwenbingo"
maandag **9 maart** om 14u

Samenlezen

maandag **2 maart** om 10u15
maandag **16 maart** om 10u15
maandag **30 maart** om 10u15

Leesclub:

"Alsof het voorbij is" Julian Barnes
dinsdag **10 maart** om 14u30

Demo gelaat

dinsdag **10 maart** om 13u30

Film in Kinepolis

vrijdag **13 maart** "All of us"
(afspraak aan de trappen om 13u45)
Voor wie vervoer wenst, om 13u aan het dienstencentrum.

Activiteit op woensdagnamiddag

Wandeling Campo Santo (groot)ouders en (klein)kinderen
woensdag **18 maart** om 14u

Wandelen

vrijdag **20 maart** om 14u
Wandelen Sint-Denijs-Westrem, afspraak parking Parkbos
Voor wie vervoer wenst, om 13u aan het dienstencentrum.

Bloemschikken

donderdag **26 maart** om 13u45: groep Marleen
vrijdag **27 maart** om 13u45: groep Liliane
(vervanging door Marleen)

Hygiënische zorgen

Pedicure en manicure

ⓘ Geef je voeten en handen de verzorging die ze verdienen. Een goede en regelmatige verzorging kan veel klachten voorkomen.
🕐 Maandag, woensdag en donderdag: enkel in de voormiddag, Dinsdag: de ganse dag.
€ 14 - 12
✍ aan het onthaal

Gelaatsverzorging

ⓘ Gelaatsverzorging is voorbehouden voor mensen met een verhoogde tegemoetkoming.
🕐 Maandag, woensdag en donderdag: enkel in de voormiddag, Dinsdag: de ganse dag
€ 27.5
✍ aan het onthaal

Demonstratie gelaatsverzorging

ⓘ Maak jezelf bepaalde technieken eigen. Je krijgt individuele begeleiding en een schoonheidsrecept om jezelf thuis verder te verwennen.
🕐 10/3 en 21/4 om 13u30
€ 10
✍ Noodzakelijk (max 10 deelnemers)

Bibpunt en ruilbib

Bibpunt

Je kan een boek kiezen uit het aanbod van de bibfolder in De Reinaert of op de website van bibliotheek Destelbergen. Jouw bibliotheekboeken naar keuze worden voor jou naar het dienstencentrum gebracht en weer terug.

Ruilbib

Je hebt een boek dat je gelezen hebt en niet wenst te houden? Ruil het dan in voor een ander boek uit onze ruilbib. Op die manier heb je iets nieuws om te lezen!

Diensten

Juridisch Advies

Elke dinsdag van de even weken om 13u30 kan je in
De Reinaert terecht voor kosteloos juridisch advies.
De advocaten verlenen juridische eerstelijnsbijstand.
Indien nodig verwijzen zij je door.

Sociale dienst dienstencentrum

De Sociale dienst van het dienstencentrum richt zich (voornamelijk) tot senioren en hun familieleden en/of mantelzorgers. Je kan er terecht voor ondersteuning bij de uitbouw van de thuiszorg, hulp bij het zoeken en aanvragen van premies, hulp bij het invullen van formulieren, het leggen van contacten met andere organisaties of diensten, enzovoort.

Vanaf 1/1/2020 is Ilona Englebert, maatschappelijk werker thuiszorg, aanwezig in het dienstencentrum:

- elke **maandag - woensdag - vrijdag** van de **oneven weken.**
- Elke **dinsdag** en **donderdag** van de **even weken.**

Je kan haar **telefonisch contacteren** op het telnr. **09/218.03.13.**

Sociale dienst

Inwoners van de deelgemeente Destelbergen kunnen er terecht met vragen allerhande. Vragen die betrekking hebben op het financiële, alsook vragen van psychosociale of relationele aard. Uiteraard kan je er ook terecht voor het louter inwinnen van informatie, advies.
De dienst is vrij toegankelijk tussen 8u en 12u, in de namiddag enkel op afspraak.

Activiteiten april

Geleide wandeling Campo Santo

maandag **6 april** om 14u15 GEANNULEERD
afspraak aan de ingang van het kerkhof in de Verkortingstraat te Sint-Amandberg om 14u

Film in Kinepolis

vrijdag **10 april** ”Hope Gap” GEANNULEERD
(afspraak aan de trappen om 13u45)
Voor wie vervoer wenst, om 13u aan het dienstencentrum

Bingo

“De grote valpreventiebingo”
maandag **20 april** om 14u

Demo gelaat

dinsdag **21 april** om 13u30

Activiteit op woensdagnamiddag

Buitenspeeldag “Lijndansen” (groot)ouders en (klein)kinderen
woensdag **22 april** om 14u

Wandelen

vrijdag **17 april** om 14u
Wandelen Berlare, afspraak kerk
Voor wie vervoer wenst, om 13u aan het dienstencentrum.

Samenlezen

maandag **27 april** om 10u15

Voordracht

infosessie en korte toelichting over het zorgloket
maandag **27 april** om 14u

Bloemschikken

donderdag **30 april** om 13u45: groep Marleen
vrijdag **24 april** om 13u45: groep Liliane
(vervanging door Marleen)

WEEK VAN DE VRIJWILLIGER
29/2 tot 8/3

Met 750.000 zijn ze, de vrijwilligers die zich in Vlaanderen inzetten. Sommigen doen dat elke dag opnieuw, anderen maken zich met momenten vrij. De één heeft veel tijd, de ander wat minder.

Maar één ding hebben ze gemeen: die duizenden vrijwilligers zetten onbezoldigd en uit vrije wil in voor een goed doel, in hun buurt, bij acties en evenementen of in jouw organisatie.

Vrijwilligerswerk binnen de Zorgband Leie en Schelde dat is ook:

- goed omkaderd zijn
- goed verzekerd zijn
- gewaardeerd worden

Ben je op zoek naar een zinvolle tijdsbesteding?
Heb je een hart voor mensen en wat tijd vrij?
Neem dan een kijkje op

www.zorgband.be/vrijwilligers

Alcoholbeleid

Richtlijnen en regels rond alcoholconsumptie voor vrijwilligers en bezoekers van het dienstencentrum

Afhankelijk van het soort van vrijwilligerswerk dat men doet, zijn er strengere of minder strenge regels rond het gebruik van alcohol op het moment dat men als vrijwilliger actief is. Alle vrijwilligers werden hierover geïnformeerd.

Voor de bezoeker van het dienstencentrum geldt de regel dat men niet in staat van dronkenschap mag verkeren.
Hiervoor volgen wij de besluitwet van 14 november 1939 betreffende de beteugeling van dronkenschap: volgens deze wet is openbare dronkenschap strafbaar. Dezelfde wet verbiedt onder andere ook: het opdienen van 'dronkenmakende' dranken aan iemand die kennelijk dronken is, iemand doen drinken tot hij dronken wordt, iemand opzettelijk tot dronkenschap brengen met ziekte, werkonbekwaamheid of de dood tot gevolg, uitdagingen tot drinken voorstellen of aanvaarden.
Wij zijn dan ook bij wet verplicht ons aan deze regel te houden en danken u voor uw begrip.

Iedereen er op uit met de UiTPAS

Ook de gemeenten Melle en Lochristi treden toe tot de UiTPAS regio-Gent.

De UiTPAS is je spaar- en voordeelkaart voor vrijetijdsactiviteiten. Telkens als je aan een UiTPAS-activiteit deelneemt, spaar je punten. Je kunt deze punten inruilen voor extra voordelen. Wie een UiTPAS koopt, krijgt al meteen een aantal welkomsvoordelen.
Mensen met een kansenstatuut hebben recht op sterk verminderde tarieven bij deelname aan Uitpasactiviteiten.

Sinds januari 2018 vormen Gent, Merelbeke en Destelbergen samen de UiTPAS-regio-Gent. Vanaf januari treden ook buurgemeenten Melle en Lochristi toe. Iedereen met een UiTPAS kan in alle Vlaamse UiTPAS-gemeenten punten sparen en omwisselen.

De omruilvoordelen in dienstencentrum De Reinaert zijn:
3 punten: 1 gratis koffie of thee
15 punten: 5 gratis koffies/thee
30 punten: 10 gratis koffies/thee
10 punten: 1 gratis deelname aan een voordracht
10 punten: 1 gratis deelname aan de woensdagnamiddagactiviteit voor (groot)ouders/(klein)kinderen

Personen met een kansenstatuut krijgen in UiTPAS-regio-Gent een korting van 80% op het basistarief.

Heb je nog geen UiTPAS? Surf naar www.destelbergen.be/uitpas of haal de infofolder op het gemeentehuis, in de bibliotheek, op de sport- en jeugddienst of in LDC De Reinaert.

BINGO
De sterke vrouwenbingo

Iedere maand nodigen Dina & Maureen jullie uit op een thema-bingonamiddag.

We warmen op met een lekkernij om vervolgens
3 bingorondes en een spannende thema-quiz te spelen.

Met mooie prijzen voor de winnaars.

🕐 14u
€ 5, koffie en versnapering
✍ Aanbevolen

dinsdag 10 maart 2020

LEESCLUB
“Alsof het voorbij is”
Julian Barnes

‘Zin om leeservaringen te delen met anderen? Haal meer uit je boek en sluit je aan bij onze leesclub.

Elke maand lezen we allen hetzelfde boek en bespreken we dit samen.

In de leesclub van dinsdag **10 maart** bespreken we:
‘Alsof het voorbij is’ van **Julian Barnes**

Het volgend boek dat we lezen tegen dinsdag **5 mei** is:
‘Maan en zon’ van **Stefan Brijs**

Curaçao, 1961. Op een septemberochtend laat taxichauffeur Roy Tromp zijn twaalfjarige zoon Max achter in de klas van broeder Daniel. Max blijkt een talentvolle jongen die ervan droomt om onderwijzer te worden. Veertig jaar later is er van die droom niets terechtgekomen en vertrekt Max onverwacht naar Nederland. Tegen de achtergrond van een gemeenschap die gevangen is tussen traditie en vernieuwing, tussen vroeger en nu, is maan en zon een generatieroman over afkomst en armoede, eer en bedrog - een verhaal over vaders en zonen en de ziel van een eiland.

🕒 14u30 - 16u00
€ 14/10-beurtenkaart
ⓘ Deze activiteit is in samenwerking met de bibliotheek van Destelbergen.

Krijg jij ook de lentekriebels en wil je meer bewegen?
Start fiets-, wandel- en petanque-seizoen

Wandelen
Onder begeleiding van Christiana geniet je van de natuur aan een tempo van gemiddeld 4 à 4,5 km/u.
Omringd door een fijne groep mensen wandel je je fit.
Start van het wandelseizoen, vrijdag 20/3 om 14u.
Kostprijs: €1

Fietsen
Maandelijks stippelt een team van enthousiaste begeleiders een route uit doorheen Oost-Vlaanderen.
Er wordt aan een rustig tempo gefietst zodat iedereen kan volgen.
Telkens op maandag.
Inchrijven om 13u45 start om 14u.
Dagtochten starten om 9u30
Start van het fietsseizoen, maandag 6/4.
Kostprijs: €1

Petanque
Op maandag 1 april starten we met het petanque-seizoen op de terreinen van het dienstencentrum. Tot eind september wordt er op maandagnamiddag en donderdagnamiddag gespeeld.
Ploegen worden samengesteld door loting. Kom zeker op tijd, eenmaal de ploegen zijn samengesteld kan je niet meer aan het eerste spel deelnemen.
Op maandag-en donderdagnamiddag uiterlijk om 13u45 inschrijven.
Van 14u tot 17u.
Start van het petanque-seizoen, maandag 6/4.
Kostprijs: €0,5

SCHAKEN

Schaken is een denksport; door het feit dat de geest zich moet inspannen werkt schaken zeer ontspannend. Eventuele zorgen of problemen worden opzij geschoven.

Het schaken in “De Reinaert” wordt gezien zien als een spel; niet als competitie.

🕓 Op donderdagnamiddag om 14u
€ Gratis

GEANNULEERD

vrijdag 13 maart 2020

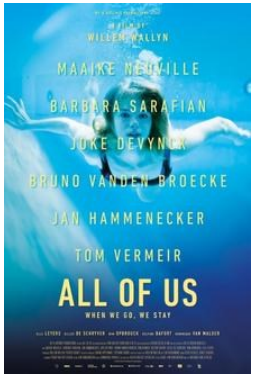
Seniors at the movies

“All of us”

'All of Us' is het tragikomische verhaal van huisvrouw Cathy, die nog maar enkele maanden te leven heeft.

Ze komt terecht in een zelfhulpgroep van terminale patiënten die geleid wordt door therapeute Els, die zelf in volle midlifecrisis zit.

Cathy beslist om haar familie niet in te lichten over haar toestand, maar heeft een plan.
Ze wil dat haar jongere zus, na haar dood, haar rol in haar gezin overneemt, als vrouw en als moeder. Maar haar zus ziet dat echt niet zitten.



🕓 Afspraak aan de trappen van Kinepolis om 13u45 of om 13u aan De Reinaert indien u gebruik wenst te maken van het vervoer (€3).
€ 9,70
✍ Graag uiterlijk 10 dagen op voorhand.

woensdag 18 maart 2020

Reinaert op woensdagnamiddag
Wandeling Campo Santo
i.s.m. dorpsgids Raymond Van Doorsselaere
voor (groot)ouders en (klein)kinderen

GEANNULEERD

We gaan op ontdekking naar bekenden op het Gentse kerkhof Campo Santo.

Kom Campo Santo, samen met jullie (klein)kinderen, (her)ontdekken op deze filosofische en nostalgische wandeling.

🕐 14u15 tot 16u30
€ 1
✍ telefonisch via 09 218 03 13 of via ldc.dereinaert@zorgband.be
ⓘ 8 - 12 jaar
We spreken af om 14u15 aan de ingang van het kerkhof in de Verkortingstraat te Sint-Amandsberg.

maandag 27 april 2020

INFOSESSIE
Zorgloket

Het Zorgloket is een samenwerkingsverband tussen het lokaal bestuur en Zorgband Leie en Schelde en wil een centraal en laagdrempelig aanspreekpunt vormen in LDC de Reinaert.
3 dagen per week worden vaste contactmomenten voorzien telkens van 10u tot 12u.

Met welke vragen kan je terecht bij het zorgloket?
Vragen over:

- mantelzorg, ergo aan huis,
- opnames serviceflats Lijsterbes en Vlierbes,
- opnames in het WZC, huisbezoeken door Maatschappelijk werker, bepaalde premies aanvragen, PAS- systemen… .

Maatschappelijk werkers Elisabeth De Vylder, Kathleen De Jonge, Ilona Englebert en **ergotherapeut** Shikha De Cock geven graag antwoord op al jullie vragen.

ZORGBAND
Leie & Schelde

🕑 14u
€ Gratis
✍ telefonisch via 09 218 03 13 of via ldc.dereinaert@zorgband.be

woensdag 22 april 2020

Reinaert op woensdagnamiddag
BUITENSPEELDAG “Lijndansen”
voor (groot)ouders en (klein)kinderen

Ook dit jaar laten we de televisie, tablet en computer voor wat ze zijn en trekken we met z’n allen naar buiten voor de jaarlijkse buitenspeeldag.

Lijndansen is een leuke bewegingsactiviteit waarbij je met een paar eenvoudig aan te leren pasjes direct de smaak te pakken hebt.
We nodigen alle grootouders en kleinkinderen uit om er samen een gezellige en sfeervolle namiddag van te maken.

🕑 14u tot 16u30
€ Gratis
✍ telefonisch via 09 218 03 13 of via ldc.dereinaert@zorgband.be

maandag 6 april 2020

GELEIDE WANDELING
Campo Santo

GEANNULEERD

Samen met dorpsgids Raymond Van Doorsselaere ontdekken we Campo Santo en brengen we de geschiedenis terug tot leven.

Campo Santo, ook wel het Gentse Père-Lachaise genoemd, is met zijn 131 grafmonumenten en talloze levensverhalen een waar openluchtmuseum.

🕑 14u15
€ 1
✍ telefonisch via 09 218 03 13 of via ldc.dereinaert@zorgband.be
ⓘ We spreken af om 14u15 aan de ingang van het kerkhof in de Verkortingstraat te Sint-Amandsberg

vrijdag 10 april 2020

Seniors at the movies

"Hope Gap"

GEANNULEERD

Grace en Edward wonen in een klein dorp bij de klif van Hope gap en zijn 29 jaar getrouwd.

Als hun zoon Josh een weekend komt logeren informeert zijn vader hem dat hij van plan is om nog dezelfde dag zijn moeder te verlaten.

Het eens zo hechte gezin wordt nu geconfronteerd met een nieuwe situatie waarin emoties als ongeloof, woede, onmacht maar ook hoop elkaar kruisen.

🕐 Afspraak aan de trappen van Kinepolis om 13u45 of om 13u aan De Reinaert indien u gebruik wenst te maken van het vervoer (€3).

€ 9,70

✍ Graag uiterlijk 10 dagen op voorhand.

maandag 20 april 2020

BINGO

"De grote valpreventiebingo"

Iedere maand nodigen Dina & Maureen jullie uit op een thema-bingonamiddag.

We warmen op met een lekkernij om vervolgens 3 bingorondes en een spannende thema-quiz te spelen.

Met mooie prijzen voor de winnaars.

🕐 14u - 16u30

€ 3

✍ Inschrijven via 09/218.03.13 of aan het onthaal van LDC De Reinaert uiterlijk tegen 10/02