



MET UITNEEMBARE
KALENDER

De Reinaertwijzer



LDC de Reinaert



In dit nummer:

Prijzen activiteiten	02
Voorwoord	03
Overzicht activiteiten	04-05
Activiteiten/ Informeren	06-17
Uitpas	18
Alcoholbeleid	19
Diensten	20-21
Resto/cafetaria	22-23



Dienstencentrum
De Reinaert
Kerkham 3d,
9070 Destelbergen
09/218.03.13

ldc.dereinaert@zorgband.be

open elke werkdag van 8u30 tot 17u.

Wat kost het?	Activiteiten
gratis	Babbelonië, handwerk, kaarten, praatclub, schaken, samenlezen
€0,5/keer	Petanque
€1/keer	Fietsen, wandelen
€3/keer	Voordrachten en infosessies
€9,7/keer	Seniors at the movies
€10/keer	Demonstratie gelaatsverzorging
€14/10-beurtenkaart	Leesclub
€20/werkjaar	Kunst met kleine "k"
€20/10-beurtenkaart	BBB, dansen, lijndansen, yoga
€35/werkjaar	Schilderen (exclusief materiaal)
€40/10-beurtenkaart	Bloemschikken (exclusief materiaal)
€50/15 lessen	Kalligrafie (exclusief materiaal)
€60/module	Module sociale media
€90/semester	Aan de slag met je Android, aan de slag met je PC
€105/20 lessen	Engels 3 voor op reis, Italiaans 2 voor op reis



Beste bezoeker van het dienstencentrum,

Beste gebruikers van het dienstencentrum,

Een uitzonderlijke zomer ging voorbij. We keken uit naar enkele versoepelingen, maar merkten snel dat we een beetje gas dienden terug te nemen. Ondertussen hebben we gevoeld dat corona ons nog een tijdje zal vergezellen op onze weg. Een weg waarin sommige activiteiten aangepast kunnen worden, maar sommige activiteiten niet. Een weg die we als het nieuwe normaal kunnen aanzien.

Jullie gaan merken dat er in deze editie van de Reinaertwijzer geen voordrachten aangekondigd worden, de fietsers laten hun stalen ros nog even aan de kant staan.

Lijndansen, BBB alsook demo gelaatsverzorging lukt minder goed op 1,5 meter afstand, en activiteiten voor grootouders en kleinkinderen organiseren we nu beter even niet.

Niet enkel corona heeft invloed op onze kalender. Liliane stopt met het organiseren van bloemschiklessen, we willen haar uitvoerig bedanken voor al haar jarenlange inzet!

Maar dat wil wel zeggen, dat al onze overige activiteiten doorgaan. Mits een aantal aanpassingen en regelgevingen kan het najaar van 2020 officieel van start gaan.

We vragen om telkens op voorhand in te schrijven, voor al onze activiteiten. Ook voor een drankje tijdens of achteraf in de cafetaria.

Vervolgens willen we jullie bedanken voor het in acht nemen van alle maatregelen. We willen jullie bedanken dat mede dankzij jullie, het dienstencentrum terug kan draaien met de nodige veiligheidsmaatregelen.

Weet dat je met vragen, opmerkingen en/of bedenkingen steeds bij ons terecht kan! We staan steeds klaar voor ieder van jullie.

Hopend op een stralende nazomer ,
Elke, Dina, Martine, Maureen, Sonia, Ilona, Sabine, Barbara, Brigitte, Lisa, Ann en An

Tot gauw,

Reinaert-team

Activiteiten éénmalig september

Leesclub

“Kongokorset”, Herlinde Leyssens
dinsdag **8 september** om 14u30

Samenlezen

maandag **14 september** om 10u15
maandag **28 september** om 10u15

Wandelen

vrijdag **18 september** om 14u
Wandelen Ursel, afspraak aan de kerk
Voor wie vervoer wenst, om 13u aan het dienstencentrum

Bloemschikken

donderdag **24 september** om 13u45: groep Marleen

Centrumraad

vrijdag **25 september** om 10u

Activiteiten éénmalig oktober

Leesclub

“Maan en zon”, Stefan Brijs
dinsdag **6 oktober** om 14u30

Bingo

“Spelprogramma's”
maandag **12 oktober** om 14u

Wandelen

vrijdag **16 oktober** om 14u
Wandelen Sombeke, afspraak kerk
Voor wie vervoer wenst, om 13u aan het dienstencentrum

Wandelen om te leren

vrijdag **23 oktober** om 14u
Afspraak Bredenakkerstraat Destelbergen, omgeving vroegere kerk
Voor wie vervoer wenst, om 13u aan het dienstencentrum

Samenlezen

maandag **12 oktober** om 10u15
maandag **26 oktober** om 10u15

Bloemschikken

donderdag **29 oktober** om 13u45: groep Marleen

Maatregelen dienstencentrum COVID-19

Het dienstencentrum blijft open, maar de maatregelen die genomen zijn na de versoepeling van 08/06/2020, blijven nog steeds van kracht. Op deze manier kan iedereen op een veilige manier naar het dienstencentrum blijven komen.

We geven de maatregelen graag nog eens mee:

Het algemeen reglement van de dienst blijft gelden. Ons personeel werkt in veilige omstandigheden en heeft ook zelf een aantal maatregelen genomen:

- Extra aandacht voor handhygiëne.
- Het personeel draagt een mondmasker.
- Oppervlaktes en stoelen worden regelmatig ontsmet en het poetspersoneel doet al het mogelijke.

De gebruiker:

- Extra aandacht voor handhygiëne. Zeker na het gebruik van de toiletten.
- Hou afstand waar mogelijk en respecteer de voorbehouden plaatsen en aangeduide looprichtingen.
- Cash betalingen zijn soms onvermijdelijk en worden nog steeds toegestaan. Probeer zoveel mogelijk gepast te betalen.
- Inschrijven is verplicht. We kunnen maar een beperkt aantal gebruikers toelaten per ruimte. Annuleer tijdig indien je niet kan komen zodat we een andere gebruiker de kans kunnen bieden om te komen.
- Bedek bij het snuiten en niezen de neus en mond met een papieren zakdoek. Gooi de zakdoek nadien in de voorziene pedaalvuilbak.

- Wanneer je deelneemt aan een activiteit, ben je zelf verantwoordelijk voor het ontsmetten van je eigen materiaal, tafel en stoel . Het LDC stelt ontsmettingsspray ter beschikking.
- Het dragen van een mondmasker is verplicht,. We keuren enkel stoffen mondmaskers of chirurgische maskers goed.
Uiteraard volgen we herin de wijzigen van het lokaal bestuur op.

Ben je ziek, al dan niet covid-19 besmet, annuleer dan onmiddellijk jouw gereserveerde maaltijd of afspraak en neem contact op met jouw huisarts.

Deze maatregelen geldt zowel voor al het personeel als voor de gebruiker.

Indien je nog vragen hebt kan je steeds terecht bij de door jouw gekende contactpersoon van het dienstencentrum. De contactgegevens kan je raadplegen op de website www.zorgband.be.

We bedanken je alvast voor jouw medewerking en inzet!

Met vriendelijke groeten

Githa Praet
Algemeen Directeur
Zorgband Leie & Schelde

Egbert Lachaert
Voorzitter
Zorgband Leie & Schelde

In september starten volgende wekelijkse activiteiten

**Deelnemen kan enkel na
voorafgaande inschrijving**

Kunst met kleine 'k'

Op maandvoormiddag **14/09, 21/09 en 28/09**, telkens om **9u15**.

Samenlezen

Op maandagvoormiddag, **14/09 en 28/09**, om **10u15**.

Yoga

Op maandagnamiddag **7/9, 14/9, 21/9, 28/9** telkens om **14u**.

Petanque

Op maandag – en donderdagnamiddag van **14 u tot 17u**.

Dansen

Op dinsdagnamiddag **15/09, 22/09 en 29/09** om **14u**.

Kaarten

Op **dinsdag-, woensdag-, donderdag – en vrijdagnamiddag**, telkens om **13u30**.

Kalligrafie

Op donderdagvoormiddag 10/09 en 24/09 om 9u15.

Op donderdagnamiddag 3/09 en 17/09 om 13u30.



Schaken

Op donderdagnamiddag 3/09, 10/09, 17/09 en 24/09 telkens om 14u.

Handwerk

Op donderdagnamiddag 10/09 en 24/09 om 14u.

Bloemschikken

Op donderdagnamiddag 24/09 om 13u45.

**BBB en Lijndansen worden nog niet georganiseerd
in september en oktober**

In oktober gaan volgende wekelijkse activiteiten door

**Deelnemen kan enkel na
voorafgaande inschrijving**

Kunst met kleine 'k'

Op maandvoormiddag **12/10, 19/10 en 26/10** telkens om **9u15**.

Samenlezen

Op maandagvoormiddag, **12/10 en 26/10** om **10u15**.

Yoga

Op maandagnamiddag **5/10, 12/10, 19/10 en 26/10** telkens om **14u**.

Petanque

Op maandagnamiddag van **14 u tot 17u**



Dansen

Op dinsdagnamiddag 6/10, 13/10, 20/10 en 27/10 om 14u.

Kaarten

Op dinsdag-, woensdag-, donderdag- en vrijdagnamiddag telkens om 13u30.

Kalligrafie

Op donderdagvoormiddag 15/10 en 29/10 om 9u15.

Op donderdagnamiddag 8/10 en 22/10 om 13u30.

Schaken

Op donderdagnamiddag telkens om 14u.

Handwerk

Op donderdagnamiddag 8/10 en 22/10 om 14u.

Bloemschikken

Op donderdagnamiddag 29/10 om 13u45.

**BBB en Lijndansen worden nog niet georganiseerd
in september en oktober**

Het correct opzetten, dragen en verwijderen van een mondmasker

Het opzetten van een mondmasker

1



Was je handen grondig met water en zeep.

2



Vouw het masker open.

3



Breng het masker naar je gezicht en bedek je mond én neus volledig met het masker. Laat geen openingen.

4



Breng de elastieken aan achter je oren of bind de touwtjes vast rond je hoofd.

Het dragen van een mondmasker

- 1 Raak je gezicht niet aan als je het masker draagt.
- 2 Draag het masker maximaal acht uur aan een stuk.
- 3 Vervang het masker als het vuil, beschadigd of vochtig is.

Het afzetten van een mondmasker

1



Was je handen grondig met water en zeep.

2



Verwijder het mondmasker zonder de voorkant aan te raken.

3



Een wegwerpmasker gooi je in een afgesloten vuilnisbak. Een stoffen masker was je op 60 graden (in de wasmachine of in een kookpot) en kan je na het drogen hergebruiken.

4



Was nogmaals je handen met water en zeep.

Tips

- 1 Het is niet omdat je een masker draagt, dat je volledig beschermd bent. Afstand houden en correcte handhygiëne blijven belangrijk!
- 2 Deze procedure geldt voor zowel chirurgische als zelfgenaaide mondmaskers.
- 3 Meer tips en een patroon om zelf een mondmasker te naaien vind je op www.maakjemondmasker.be.



Rode Kruis
Vlaanderen

helpt
helpen

PRAATGROEP ROUWVERWERKING

begeleiding: Ilona Englebert, maatschappelijk werker

Het woord rouwen doet veel mensen direct aan een overlijden denken. Doch kan rouwen verschillende vormen aannemen. Denk maar aan een kind of kleinkind waar je geen contact meer met hebt, stoppen met werken, verhuizen, een echtscheiding.

Elke verandering in je leven gaat gepaard met een rouwproces. Ook al wordt het niet altijd zo ervaren.

Hoe dan ook geeft praten met lotgenoten een gevoel van erkenning. Een erkenning die je nodig hebt op de weg naar verwerking.



Vanaf november starten we in LDC De Reinaert een praatgroep rouwverwerking op.

Een praatgroep waar ook enkel geluisterd kan worden. Een praatgroep waar je welkom bent, met welk verhaal dan ook, met welke inbreng dan ook.



Tweewekelijks op woensdagvoormiddag van 10u tot 11u30 **start 18/11**



Gratis



Inschrijven via 09/218.03.13 of aan het onthaal van

dinsdag 8 september 2020

LEESCLUB

“Kongokorset”

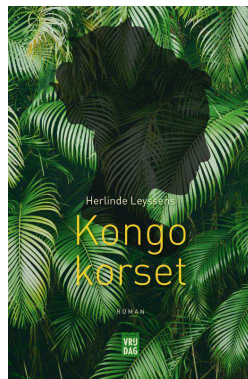
Herlinde Leyssens

‘Zin om leeservaringen te delen met anderen?
Haal meer uit je boek en sluit je aan bij onze
leesclub.

Elke maand lezen we allen hetzelfde boek en
bespreken we dit samen.

In de leesclub van dinsdag **8 september**
bespreken we:

‘Kongokorset van **Herlinde Leyssens**



Het volgend boek dat we lezen tegen dinsdag **6 oktober** is:

‘Maan en zon’ van **Stefan Brijs**

Curaçao, 1961. Op een septemberochtend laat taxichauffeur Roy Tromp zijn twaalfjarige zoon Max achter in de klas van broeder Daniel. Max blijkt een talentvolle jongen die ervan droomt om onderwijzer te worden. Veertig jaar later is er van die droom niets terechtgekomen en vertrekt Max onverwacht naar Nederland. Tegen de achtergrond van een gemeenschap die gevangen is tussen traditie en vernieuwing, tussen vroeger en nu, is maan en zon een generatieroman over afkomst en armoede, eer en bedrog - een verhaal over vaders en zonen en de ziel van een eiland.



14u30 - 16u00



14/10-beurtenkaart



Deze activiteit is in samenwerking met de bibliotheek van Destelbergen.

dinsdag 6 oktober 2020

LEESCLUB

“Maan en zon”

Stefan Brijs

‘Zin om leeservaringen te delen met anderen? Haal meer uit je boek en sluit je aan bij onze leesclub.

Elke maand lezen we allen hetzelfde boek en bespreken we dit samen.

In de leesclub van dinsdag **6 oktober** bespreken we:

‘Maan en zon’ van Stefan Brijs



Het volgende boek dat we lezen tegen dinsdag **10 november** is: **‘Job van Joseph Roth.**

De vrome dorpsleraar Mendel Singer is de reïncarnatie van de Bijbelse figuur Job, veroordeeld om de beproevingen Gods te ondergaan.

Singers vrouw en twee van zijn kinderen komen te overlijden, om naar Amerika te emigreren moet hij zijn gehandicapte zoon achterlaten, en ten slotte moet hij met lede ogen toezien hoe zijn dochter naar een krankzinnigengesticht wordt afgevoerd.

Gebukt onder zijn zware lot komt Singer in opstand tegen God en verliest hij de moed om te leven, totdat er op een dag een haast wonderbaarlijke ommekeer van het noodlot plaatsheeft.



14u30 - 16u00



14/10-beurtenkaart



Deze activiteit is in samenwerking met de bibliotheek van Destelbergen.

maandag 12 oktober 2020

BINGO Spelprogramma's

Iedere maand wordt er een thema-bingonamiddag gespeeld.

We warmen op met een lekkernij om vervolgens 3 bingorondes en een spannende thema-quiz te spelen.

Met mooie prijzen voor de winnaars.



14u - 16u30



Gratis



Inschrijven via 09/218.03.13 of aan het onthaal van LDC De Reinaert

vrijdag 23 oktober 2020

WANDELEN OM TE LEREN

‘t is roze, ‘t is nat en ‘t is wild
wandeling met natuurgids Marleen De Bels

Het St.-Baafskouterpark is in de volksmond beter gekend als ‘De Prettige Wildernis’. Over beide benamingen is heel wat te zeggen en te tonen.

Het 14 hectaren groot gebied ligt in een oud meersengebied (de Rozenbroeken) en heeft een rijke geschiedenis. De historie vertelt over een buitenverblijf voor religieuzen, een voormalige stortplaats en gewezen volkstuintjes. Het park is nu een ontmoetingsplaats voor mensen en een oase van rust waar natuur haar ding kan doen.

Het park is ook volgens een speciaal concept tot stand gekomen. We verkennen dit in de herfstseer.

We drinken tussendoor iets in de cafetaria: rest-eau-café.



14u tot 16u30



1



Reservaties kunnen telefonisch via 09 218 03 13



Voor wie vervoer wenst, verzamelplaats LDC De Reinaert, Kerkham 3d, Destelbergen om 13u15, gelieve dit vooraf te melden. Aangepaste kledij en gemakkelijk stapschoeisel

Iedereen erop uit met de UiTPAS

Ook de gemeenten Melle en Lochristi treden toe tot de UiTPAS regio-Gent.

De UiTPAS is je spaar- en voordeelkaart voor vrijetijdsactiviteiten. Telkens als je aan een UiTPAS-activiteit deelneemt, spaar je punten. Je kunt deze punten inruilen voor extra voordelen. Wie een UiTPAS koopt, krijgt al meteen een aantal welkomsvoordelen.

Mensen met een kansenstatuut hebben recht op sterk verminderde tarieven bij deelname aan Uitpasactiviteiten.

Sinds januari 2018 vormen Gent, Merelbeke en Destelbergen samen de UiTPAS-regio-Gent. Vanaf januari treden ook buurgemeenten Melle en Lochristi toe. Iedereen met een UiTPAS kan in alle Vlaamse UiTPAS-gemeenten punten sparen en omwisselen.

De omruilvoordelen in dienstencentrum De Reinaert zijn:

3 punten: 1 gratis koffie of thee

15 punten: 5 gratis koffies/thee

30 punten: 10 gratis koffies/thee

10 punten: 1 gratis deelname aan een voordracht

10 punten: 1 gratis deelname aan de woensdagnamiddagactiviteit voor (groot)ouders/(klein)kinderen

Personen met een kansenstatuut krijgen in UiTPAS-regio-Gent een korting van 80% op het basistarief.



Heb je nog geen UiTPAS? Surf naar www.destelbergen.be/uitpas of haal de infolder op het gemeentehuis, in de bibliotheek, op de sport- en jeugddienst of in LDC De Reinaert.

Richtlijnen en regels rond alcoholconsumptie voor vrijwilligers en bezoekers van het dienstencentrum

Afhankelijk van het soort van vrijwilligerswerk dat men doet, zijn er strengere of minder strenge regels rond het gebruik van alcohol op het moment dat men als vrijwilliger actief is. Alle vrijwilligers werden hierover geïnformeerd.

Voor de bezoeker van het dienstencentrum geldt de regel dat men niet in staat van dronkenschap mag verkeren.

Hiervoor volgen wij de besluitwet van 14 november 1939 betreffende de beteugeling van dronkenschap: volgens deze wet is openbare dronkenschap strafbaar. Dezelfde wet verbiedt onder andere ook het opdienen van 'dronkenmakende' dranken aan iemand die kennelijk dronken is, iemand doen drinken tot hij dronken wordt, iemand opzettelijk tot dronkenschap brengen met ziekte, werkonbekwaamheid of de dood tot gevolg, uitdagingen tot drinken voorstellen of aanvaarden.

Wij zijn dan ook bij wet verplicht ons aan deze regel te houden en danken u voor uw begrip.



Thuisdienst

De dienstenchequeonderneming kan volgende zaken voor je opnemen:

- Onderhoud van de woning (stof afnemen, stofzuigen, schuren en dweilen, vensters wassen, gordijnen wassen, bedden opmaken).
- De keuken reinigen.
- Reinigen van sanitair: badkamer en toilet.
- Wassen en strijken van huishoudlinnen.
- Bereiden van maaltijden.
- Kleine occasionele naaiwerken.

Thuiszorgdienst Kerkham 3d 9070 Destelbergen
09/210.82.63 of dco.destelbergen@zorgband.be

Sociale dienst dienstencentrum

De Sociale dienst van het dienstencentrum richt zich (voornamelijk) tot senioren en hun familieleden en/of mantelzorgers. Je kan er terecht voor ondersteuning bij de uitbouw van de thuiszorg, hulp bij het zoeken en aanvragen van premies, hulp bij het invullen van formulieren, het leggen van contacten met andere organisaties of diensten, enzovoort.

Ilona Englebert, maatschappelijk werker thuiszorg, is op volgende dagen aanwezig in het dienstencentrum:

- Elke **maandag - woensdag - vrijdag** van de **oneven weken**.
- Elke **dinsdag en donderdag** van de **even weken**.

Je kan haar **telefonisch contacteren** op het telnr. **09/218.03.13**.

Algemene sociale dienst

Inwoners van de deelgemeente Destelbergen kunnen er terecht met vragen allerhande. Vragen die betrekking hebben op het financiële, alsook vragen van psychosociale of relationele aard. Uiteraard kan je er ook terecht voor het louter inwinnen van informatie, advies.

Sociaal Huis Kouterlaan 19 9070 Heusden 09/230.08.99
of sociaalhuis@destelbergen.be

Juridisch Advies

In Het Sociaal Huis Heusden kan terecht voor kosteloos juridisch advies. De advocaten verlenen juridische eerstelijnsbijstand.

Indien nodig verwijzen zij je door.

Voor een afspraak dien je vooraf te reserveren 09/230.08.99

Pedicure en manicure

- ① Geef je voeten en handen de verzorging die ze verdienen. Een goede en regelmatige verzorging kan veel klachten voorkomen.
- 🕒 Maandag, woensdag en donderdag: enkel in de voormiddag, Dinsdag: de ganse dag.
- € 14 - 12
- ✂ aan het onthaal

Gelaatsverzorging

- ① Gelaatsverzorging is voorbehouden voor mensen met een verhoogde tegemoetkoming.
- 🕒 Maandag, woensdag en donderdag: enkel in de voormiddag, Dinsdag: de ganse dag
- € 27.5
- ✂ aan het onthaal

Demonstratie gelaatsverzorging

- ① Maak jezelf bepaalde technieken eigen. Je krijgt individuele begeleiding en een schoonheidsrecept om jezelf thuis verder te verwennen.
- 🕒 Momenteel gaat demo-gelaat niet door.
- € 10
- ✂ Noodzakelijk (max 10 deelnemers)

Bibpunt

Je kan een boek kiezen uit het aanbod van de bibfolder in De Reinaert of op de website van bibliotheek Destelbergen. Jouw bibliotheekboeken naar keuze worden voor jou naar het dienstencentrum gebracht en weer terug.

Ruilbib

Je hebt een boek dat je gelezen hebt en niet wenst te houden? Ruil het dan in voor een ander boek uit onze ruilbib. Op die manier heb je iets nieuws om te lezen!

Buurtrestaurant Malperthuis

Iedereen is welkom voor een lekkere maaltijd in ons sociaal restaurant. Dit wordt opgediend tussen 12 en 13u.

De prijs – voor soep, hoofdgerecht, dessert – is €8 (water & tafelbier inbegrepen). (sociaal tarief €5)

Om verkwisting te voorkomen, werken wij ENKEL met reservaties. Het is dus noodzakelijk dat u uw maaltijd VOORAF gereserveerd heeft:

Op **vrijdagmiddag ten laatste** dienen wij te weten wie er de week nadien komt eten op maandag, dinsdag en woensdag.

Op **maandag** dienen wij te weten wie op donderdag en vrijdag komt.

Heb je gereserveerd en kan je toch niet komen? Geef dit dan onmiddellijk door aan het onthaal; je maaltijd kan dan misschien gaan naar iemand die niet (tijdig) gereserveerd heeft.

Het weekmenu is beschikbaar in het dienstencentrum zelf en online op www.zorgband.be/aanbod

We kunnen jou ook het menu digitaal doorsturen. Het volstaat jouw e-mailadres te bezorgen aan ons onthaal (09/218 03 13) of via e-mail aan ldc.dereinaert@zorgband.be

Broodjes en koude schotels kunnen nog steeds besteld worden de dag zelf voor 9u15.

Broodjes en koude schotels

Wens je te blijven eten, maar wil je liever een broodje of een koude schotel? Dan kan dit ook.

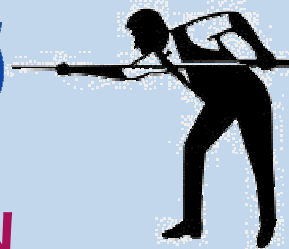
Geef ons vóór 9u15 jouw bestelling door op de dag dat je wenst te blijven eten.

- | | |
|--|-------|
| • Broodje hesp/met sla, tomaat, ei, wortel | € 2,5 |
| • Broodje kaas/met sla, tomaat, ei, wortel | € 2,5 |
| • Broodje eiersla/met sla, tomaat, wortel | € 2,5 |
| • Broodje hesp en kaas/met sla, tomaat, ei, wortel | € 3 |
| • Broodje tonijnsalade/met sla, tomaat, ei, wortel | € 3 |
| • Broodje préparé/met sla, tomaat, ei, wortel | € 3 |
| • Broodje vleessalade/met sla, tomaat, ei, wortel | € 3 |
| • Koude tonijnschotel + 2 sneetjes brood | € 5,5 |
| • Extra koude groentjes voor bij de maaltijd | € 1,5 |
| • Groenteschotel | € 3 |

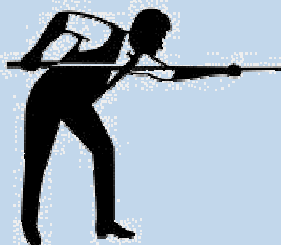
Cafetaria

Je bent van maandag tot vrijdag hartelijk welkom in de cafetaria om de krant te lezen, een potje koffie te drinken, een praatje te slaan,....

Vanaf 14u kan je hier ook terecht voor pannenkoeken, wafels en ijsjes.



WELKOM IN LDC DE REINAERT OM TE TAPBILJARTEN



www.zorgband.be